

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПЯТНИЦА 07 Марта 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	блюда	Пищевые вещества(г)			калорийная
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная рисовая	150	4,95	6,83	17,39	145,50
	Бутерброд с маслом,сыром	30/5/10	4,65	7,70	14,95	149,80
	Коф.напиток на молоке	150	3,64	4,10	18,10	120,60
Завтрак -2:	Сок фруктовый	115	0,00	0,00	11,00	50,00
Обед:	Суп вермишел. с курицей	170	2,00	0,16	13,40	64,30
	Рыбное суфле	100	7,30	3,40	3,60	76,00
	Маринад	50	1,84	2,79	12,26	82,35
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Винегрет	120	2,40	5,20	14,50	114,10
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
Итого за день	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
			31,22	31,44	159,86	1049,15

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная рисовая	180	5,94	8,19	20,86	174,60
	Бутерброд с маслом,сыром	40/5/11	5,44	8,00	19,75	175,20
	Коф.напиток на молоке	180	3,90	4,50	21,60	138,00
Завтрак -2:	Сок фруктовый	145	0,00	0,00	15,95	72,50
Обед:	Суп вермишел. с курицей	190	2,60	0,32	18,00	87,00
	Рыбное суфле	120	9,10	4,70	6,00	105,00
	Маринад	60	2,04	3,20	13,63	91,50
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Винегрет	140	3,00	5,20	18,50	132,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
Итого за день	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
			37,30	35,49	198,87	1265,97

Заведующий МБДОУ

О.Н.Никитина

Кладовщик

В.М.Боннегардт

Повар

О.В.Харитоновна