

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

СРЕДА 05 Марта 2025 г.

1 - 3 года

| | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак -1: | Каша молочная ячневая | 150 | 4,95 | 3,45 | 27,75 | 164,55 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/10 | 4,65 | 7,70 | 14,95 | 149,80 |
| | Какао на молоке | 150 | 4,00 | 4,40 | 18,50 | 126,30 |
| Завтрак -2: | Напиток из шиповника | 150 | 0,30 | 0,15 | 11,90 | 75,00 |
| | Суп полевой с рыбными консервами | 170 | 6,05 | 2,99 | 10,80 | 94,32 |
| Обед: | Капуста тушеная с куриной грудкой | 140 | 9,10 | 2,60 | 5,40 | 80,20 |
| | Компот из кураги | 150 | 0,15 | 0 | 17,5 | 68,1 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| | Омлет натуральный | 80 | 6,40 | 8,50 | 2,68 | 113,00 |
| Уплотненный полдник: | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 0,90 | 14,90 | 78,60 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 45,50 |
| Итого за день | | | 39,89 | 31,05 | 146,64 | 1049,67 |

3 - 7 лет

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак -1: | Каша молочная ячневая | 180 | 5,94 | 4,14 | 33,30 | 197,46 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 40/5/10 | 5,44 | 8,05 | 19,75 | 178,20 |
| | Какао на молоке | 180 | 4,40 | 4,80 | 23,40 | 145,60 |
| Завтрак -2: | Напиток из шиповника | 180 | 0,36 | 0,18 | 14,28 | 90,00 |
| | Суп полевой с рыбными консервами | 190 | 10,09 | 4,98 | 18,00 | 157,20 |
| Обед: | Капуста тушеная с куриной грудкой | 160 | 10,40 | 2,97 | 6,17 | 91,65 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,17 | 0,00 | 21,10 | 82,30 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 72,40 |
| | Омлет натуральный | 90 | 7,20 | 9,50 | 3,02 | 127,12 |
| Уплотненный полдник: | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 0,90 | 14,90 | 78,60 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,16 | 0,00 | 14,90 | 56,87 |
| Итого за день | | | 49,11 | 36,00 | 182,50 | 1277,40 |

Заведующий МБДОУ

О.Н.Никитина

Кладовщик

В.М.Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

