

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звездочки"

МЕНЮ

ВТОРНИК 04 Марта 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (кк)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная манная	150	5,17	7,40	20,20	168,12
	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,20
	Кофейный напиток на молоке	150	3,64	4,10	18,10	120,60
Завтрак -2:	Яблоко	88	0,46	0,00	11,96	51,75
	Обед:					
	Св. помидор порционно	30	0,39	0,07	1,33	8,05
	Свекольник с кур.груд.со смет	170	2,50	4,00	17,50	116,00
	Жаркое с куриной грудкой	140	16,38	3,12	10,92	137,93
	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Пирожок с повидлом	60	3,84	3,48	34,98	186,60
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	12,00	45,50
Итого за день			36,97	28,89	169,72	1085,05

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная манная	180	6,23	8,90	25,67	206,30
	Бутерброд с маслом	40/8	3,17	9,00	19,80	174,90
	Кофейный напиток на молоке	180	3,90	4,50	21,60	138,00
Завтрак -2:	Яблоко	109	0,48	0,00	12,50	54,00
	Обед:					
	Св. помидор порционно	35	0,44	0,08	1,52	9,20
	Свекольник с кур.груд.со смет	190	3,30	4,60	22,40	142,10
	Жаркое с куриной грудкой	150	18,90	3,60	12,60	159,15
	Компот из сухофруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Пирожок с повидлом	60	3,84	3,48	34,98	186,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			43,23	34,64	200,75	1281,82

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар



О. Н. Никитина

В.М.Боннегардт

О.В. Харитонова