

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ЧЕТВЕРГ 29 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная пшенная	150	6,00	8,00	23,60	188,50
	Бутерброд с повидлом	30/10	2,31	0,90	21,00	182,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Кисель	150	0,08	0,00	22,60	87,50
Обед:	Огурец свежий порц-но	35	0,28	0,04	1,19	4,90
	Суп гор-вый с куриной грудкой	170	6,00	3,10	21,60	142,00
	Биточки из куриной грудки	50	11,45	8,25	2,35	129,50
	Рожки отварные, соус томат	80/30	3,76	3,34	18,75	120,00
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный	Творожная запеканка	90	7,56	6,12	34,74	215,64
полдник:	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			39,57	30,11	197,59	1284,04

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная пшенная	180	7,68	9,70	32,10	246,00
	Бутерброд с повидлом	40/12	3,10	1,20	28,85	260,00
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Кисель	180	0,09	0,00	27,15	105,00
Обед:	Огурец свежий порц-но	35	0,28	0,04	1,19	4,90
	Суп гор-вый с куриной грудкой	190	8,20	3,50	29,70	186,60
	Биточки из куриной грудки	60	13,74	9,90	2,82	155,40
	Рожки отварные, соус томат	90/40	4,25	4,00	21,25	138,30
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный	Творожная запеканка	95	8,40	6,80	38,60	239,60
полдник:	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			48,87	35,62	246,24	1604,24

Заведующий МБДОУ

О.Н.Никитина

Кладовщик

В.М. Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

