

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

СРЕДА 28 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	150	4,95	3,45	27,75	164,55
	Бутерброд с маслом, сыром	30/6/10	4,65	7,70	14,95	149,80
	Какао на молоке	150	4,00	4,40	18,50	126,30
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	150	0,30	0,15	11,90	75,00
	Суп полевой с рыбными консервами	170	6,05	2,99	10,80	94,32
	Капуста тушеная с куриной грудкой	140	9,10	2,60	5,40	80,20
Обед:	Компот из кураги	150	0,15	0	17,5	68,1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Уплотненный омлет натуральный	80	6,40	8,50	2,68	113,00
Уплотненный полдник:	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			39,89	31,05	146,64	1049,67

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	180	5,94	4,14	33,30	197,46
	Бутерброд с маслом, сыром	40/6/10	5,44	8,05	19,75	178,20
	Какао на молоке	180	4,40	4,80	23,40	145,60
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	180	0,36	0,18	14,28	90,00
	Суп полевой с рыбными консервами	190	10,09	4,98	18,00	157,20
	Капуста тушеная с куриной грудкой	160	10,40	2,97	6,17	91,65
Обед:	Компот из кураги	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный омлет натуральный	90	7,20	9,50	3,02	127,12
Уплотненный полдник:	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			49,11	36,00	182,50	1277,40

Заведующий МБДОУ

О.Н.Никитина

Кладовщик

В.М.Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова