

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звездочки"

М Е Н Ю

ВТОРНИК 27 Мая 2025 г.

1 - 3 года

|                      | Наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества(г) |              |               | Энергетическая ценность (кк) |
|----------------------|--------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|------------------------------|
|                      |                                |             | Б                   | Ж            | У             |                              |
| Завтрак -1:          | Каша молочная манная           | 150         | 5,17                | 7,40         | 20,20         | 168,12                       |
|                      | Бутерброд с маслом             | 30/7        | 2,36                | 6,36         | 14,97         | 128,20                       |
|                      | Кофейный напиток на молоке     | 150         | 3,64                | 4,10         | 18,10         | 120,60                       |
| Завтрак -2:          | Яблоко                         | 88          | 0,46                | 0,00         | 11,96         | 51,75                        |
|                      | Обед:                          |             |                     |              |               |                              |
|                      | Св. помидор порционно          | 30          | 0,39                | 0,07         | 1,33          | 8,05                         |
|                      | Свекольник с кур.груд.со смет. | 170         | 2,50                | 4,00         | 17,50         | 116,00                       |
|                      | Жаркое с куриной грудкой       | 140         | 16,38               | 3,12         | 10,92         | 137,93                       |
|                      | Компот из сухофруктов          | 150         | 0,15                | 0,00         | 17,50         | 68,00                        |
|                      | Хлеб ржаной                    | 30          | 1,98                | 0,36         | 10,26         | 54,30                        |
|                      |                                |             |                     |              |               |                              |
| Уплотненный полдник: | Пирожок с повидлом             | 60          | 3,84                | 3,48         | 34,98         | 186,60                       |
|                      | Чай с сахаром                  | 150         | 0,10                | 0,00         | 12,00         | 45,50                        |
| Итого за день        |                                |             | <b>36,97</b>        | <b>28,89</b> | <b>169,72</b> | <b>1085,05</b>               |

3 - 7 лет

|                      |                               |      |              |              |               |                |
|----------------------|-------------------------------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак -1:          | Каша молочная манная          | 180  | 6,23         | 8,90         | 25,67         | 206,30         |
|                      | Бутерброд с маслом            | 40/7 | 3,17         | 9,00         | 19,80         | 174,90         |
|                      | Кофейный напиток на молоке    | 180  | 3,90         | 4,50         | 21,60         | 138,00         |
| Завтрак -2:          | Яблоко                        | 110  | 0,48         | 0,00         | 12,50         | 54,00          |
|                      | Обед:                         |      |              |              |               |                |
|                      | Св. помидор порционно         | 35   | 0,44         | 0,08         | 1,52          | 9,20           |
|                      | Свекольник с кур.груд.со смет | 190  | 3,30         | 4,60         | 22,40         | 142,10         |
|                      | Жаркое с куриной грудкой      | 150  | 18,90        | 3,60         | 12,60         | 159,15         |
|                      | Компот из сухофруктов         | 180  | 0,17         | 0,00         | 21,10         | 82,30          |
|                      | Хлеб ржаной                   | 40   | 2,64         | 0,48         | 13,68         | 72,40          |
|                      |                               |      |              |              |               |                |
| Уплотненный полдник: | Пирожок с повидлом            | 60   | 3,84         | 3,48         | 34,98         | 186,60         |
|                      | Чай с сахаром                 | 180  | 0,16         | 0,00         | 14,90         | 56,87          |
| Итого за день        |                               |      | <b>43,23</b> | <b>34,64</b> | <b>200,75</b> | <b>1281,82</b> |

Заведующий МБДОУ

О. Н. Никитина

Кладовщик

В.М.Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

