

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

СРЕДА 21 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша геркулесовая молочная	150	5,30	8,20	18,00	165,00
	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Яблоко	88	0,40	0,40	9,80	45,00
	Огурец свежий порц-но	35	0,28	0,04	1,19	4,90
	Суп гороховый с курицей	170	6	3,1	21,6	142
Обед:	Оладьи из печени с морковью	60	17,9	3,7	5,00	105,0
	Гречка отварная, соус томат	70/30	4,41	1,16	21,70	117,25
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Творожно-вермишелев.пудинг	80	10,24	7,76	9,28	150,32
	Чай с сахаром,лимоном	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			49,02	31,08	153,30	1071,07

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша геркулесовая молочная	180	6,40	10,00	22,30	202,30
	Бутерброд с маслом	40/10	3,17	9,00	19,80	174,00
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Яблоко	105	0,44	0,44	10,78	49,50
	Огурец свежий порц-но	35	0,28	0,04	1,19	4,90
	Суп гороховый с курицей	190	8,2	3,5	29,7	186,6
Обед:	Оладьи из печени с морковью	70	19,69	4,07	5,5	115,5
	Гречка отварная, соус томат	80/40	5,04	1,32	24,84	134,00
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Творожно-вермишелев.пудинг	100	12,80	9,70	11,60	187,90
	Чай с сахаром,лимоном	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			59,15	38,55	190,29	1323,14

Заведующий МБДОУ

О. Н. Никитина

Кладовщик

В.М. Боннегардт

Повар

О.В. Харитоновна

