

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ВТОРНИК 20 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (кк)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная пшеничная	150	3,95	3,78	29,87	169,20
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	4,23	16,57	117,10
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
Завтрак -2:	Сок фруктовый	145	3,92	3,50	16,80	112,00
	Свежий помидор порц-но	25	0,00	2,10	2,10	27,00
	Суп гречневый с куриной грудкой	170	1,83	1,93	11,66	71,23
Обед:	Картофельная запеканка с куриной грудкой, соус томат	130/30	9,35	8,71	24,21	212,97
	Компот из кураги	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	2,16	0,36	12,60	62,10
Уплотненный полдник:	Суп молочный вермишелев	150	5,18	4,69	16,95	130,68
	Хлеб пшеничный	20	5,16	2,11	50,00	239,40
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
Итого за день			34,40	31,45	215,57	1282,43

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная пшеничная	180	4,39	4,20	33,19	188,00
	Бутерброд с маслом	40/10	3,30	8,05	22,14	178,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Завтрак -2:	Сок фруктовый	195	4,20	3,75	18,00	120,00
	Свежий помидор порц-но	30	0,00	2,10	2,10	27,00
	Суп гречневый с куриной грудкой	190	12,73	3,25	20,81	188,56
Обед:	Картофельная запеканка с куриной грудкой, соус томат	140/40	12,71	12,33	30,74	284,96
	Компот из кураги	180	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб ржаной	40	2,89	0,56	17,16	85,60
Уплотненный полдник:	Суп молочный вермишелев	180	5,75	5,21	18,84	145,20
	Хлеб пшеничный	20	5,16	2,11	50,00	239,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого за день			51,69	41,62	260,73	1649,92

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар

О. Н. Никитина

В. М. Боннегардт

О. В. Харитонова