

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ЧЕТВЕРГ 15 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная,пшенная	150	6,00	8,00	23,60	188,50
Завтрак -2:	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
	Кисель	150	0,08	0,00	22,63	87,50
Обед:	Борщ с куриной грудкой и сметаной	170	9,00	9,50	16,10	195,00
	Биточки из куриной грудки	55	10,71	2,20	5,30	84,00
	Рожки отварные, соус томатн	80/30	2,66	4,07	26,98	155,22
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Творожная запеканка	90	7,80	5,80	10,00	115,65
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
	Итого за день		40,74	36,29	171,34	1167,47

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная,пшенная	180	7,68	9,70	32,10	246,00
Завтрак -2:	Бутерброд с маслом	40/10	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Кисель	180	0,09	0,00	27,15	105,00
Обед:	Борщ с куриной грудкой и сметаной	190	10,0	10,0	20,30	212,6
	Биточки из куриной грудки	55	14,38	3,17	7,23	115,00
	Рожки отварные, соус томатн	90/40	3,05	5,00	30,82	180,46
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Творожная запеканка	90	10,20	7,10	10,00	138,50
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Итого за день		51,68	42,11	211,95	1419,60

Заведующий МБДОУ

О. Н. Никитина

Кладовщик

В.М. Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

