

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

СРЕДА 14 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная геркулесовая	150	5,30	8,20	18,00	165,00
	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Банан	91	1,37	0,09	17,47	80,99
Обед:	Суп картофельный с куриной грудкой и зеленым горошком	170	6,88	6,72	11,47	133,80
	Голубцы из куриной грудки, соус сметан-томатн	110/30	10,13	6,38	15,02	158,00
	Компот из сухофруктов	150	0,15	0	17,5	68,1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Омлет натуральный	90	6,40	8,50	2,68	113,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			36,88	37,51	146,27	1070,99

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная геркулесовая	180	6,40	10,00	22,30	202,30
	Бутерброд с маслом	40/8	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Банан	100	1,47	0,10	18,82	87,22
Обед:	Суп картофельный с куриной грудкой и зеленым горошком	190	8,60	8,41	14,33	167,25
	Голубцы из куриной грудки, соус сметан-томатн	120/40	13,45	8,50	19,54	208,00
	Компот из сухофруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Омлет натуральный	100	7,11	9,44	2,98	125,56
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			45,62	44,49	177,22	1290,97

Заведующий МБДОУ

О. Н. Никитина

Кладовщик

В.М. Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

