

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ВТОРНИК 13 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	150	4,95	3,45	27,75	164,55
	Бутерброд с повидлом	30/10	2,31	0,90	21,00	182,60
	Кофейный напиток на молоке	150	3,64	4,10	18,10	120,60
Завтрак -2:	Сок фруктовый	115	0,48	0,36	13,20	60,00
	Свежий огурец порц-но	30	0,24	0,03	1,02	4,20
	Свекольник с кур.груд. со сметаной	170	2,50	4,00	17,50	116,00
Обед:	Гуляш из куриной грудки, картоф.пюре со сл.маслом	70/130	13,00	13,70	2,56	202,70
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Капуста тушеная с рисом	105	9,10	2,60	5,40	80,20
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			40,66	30,40	161,19	1177,35

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	180	5,94	4,14	33,30	197,46
	Бутерброд с повидлом	40/12	3,10	1,20	25,80	208,00
	Кофейный напиток на молоке	180	3,90	4,50	21,60	1,38
Завтрак -2:	Сок фруктовый	140	0,56	0,42	15,40	70,00
	Свежий огурец порц-но	35	0,28	0,04	1,19	4,90
	Свекольник с кур.груд. со сметаной	190	3,30	4,60	22,40	142,10
Обед:	Гуляш из куриной грудки, картоф.пюре со сл.маслом	90/140	21,00	14,00	5,20	229,50
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Капуста тушеная с рисом	125	10,92	3,12	6,48	96,24
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			54,28	33,40	195,95	1239,75

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар



О.Н.Никитина

В.М. Боннегардт

О.В.Харитоновна