

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звездочки"

М Е Н Ю

СРЕДА 07 Мая 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Вы- ход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная геркулесовая	150	5,30	8,20	18,00	165,00
	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Молоко, вафли	125/30	6,37	14,96	31,31	286,00
	Обед: Свежий огурец порционно	30	0,32	0,04	1,36	5,60
	Суп гороховый с кур.грудкой	170	6,00	3,10	21,60	142,00
	Гуляш из куриной грудки	80	13,10	10,28	3,78	159,97
	Рис отварной, рассыпчатый	80	2,45	0,35	24,99	115,50
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Творожно-вермишелев.пудинг	80	5,01	9,66	0,96	111,13
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	14,97	45,50
Итого за день			43,04	53,31	171,70	1326,80

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная геркулесовая	180	6,40	10,00	22,30	202,30
	Бутерброд с маслом	40/10	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Молоко, вафли	140/30	6,95	15,60	32,25	298,00
	Обед: Свежий огурец порционно	30	0,32	0,04	1,36	5,60
	Суп гороховый с кур.грудкой	190	8,20	3,50	29,70	186,60
	Гуляш из куриной грудки	90	13,24	11,00	5,04	171,96
	Рис отварной, рассыпчатый	90	2,80	0,40	28,56	231,00
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	39	2,64	0,48	13,68	72,40
	Творожно-вермишелев.пудинг	90	6,30	12,14	1,21	139,70
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			50,49	59,82	204,77	1657,20

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар



О.Н.Никитина

В.М. Боннегардт

О.В. Харитоновна