

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

МЕНЮ

ВТОРНИК 11 Марта 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	150	4,95	3,45	27,75	164,55
	Бутерброд с повидлом	30/10	2,31	0,90	21,00	182,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Ацидолакт	125	3,64	3,25	16,25	110,50
	Обед:					
	Помидор свежий порц-но	40	0,55	0,10	1,90	11,50
	Суп гречневый с куриной грудкой	170	2,15	2,27	13,71	83,80
	Суфле с куриной грудкой,соус	100/30	1,69	3,59	3,72	63,84
	Компот из кураги	150	0,15	0,00	17,50	68,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Овощное рагу	120	4,30	5,60	18,00	141,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			24,03	20,42	168,99	1049,69

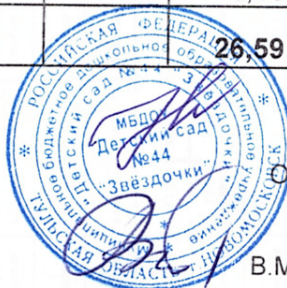
3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	180	5,94	4,14	33,30	197,46
	Бутерброд с повидлом	40/13	3,10	1,20	25,80	208,00
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Ацидолакт	140	4,20	3,75	18,75	127,50
	Обед:					
	Помидор свежий порц-но	40	0,55	0,10	1,90	11,50
	Суп гречневый с куриной грудкой	190	2,69	2,84	17,14	104,75
	Суфле с куриной грудкой,соус	110/40	2,31	4,89	5,07	87,05
	Компот из кураги	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Овощное рагу	140	2,36	6,10	19,50	162,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			26,59	24,40	200,94	1245,30

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар



Н. Никитина

В.М.Боннегардт

О.В. Харитонова