

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 Марта 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сыром	80	10,86	3,94	55,76	305,80
	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,30
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	150	0,30	0,15	17,85	75,00
Обед:	Икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50
	Щи из св. капусты с мясом говядины со сметаной	170	2,40	4,00	13,30	98,00
	Плов рисовый с мясом говядины	120	9,72	8,66	6,44	153,21
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Каша молочная манная	150	5,17	7,40	20,20	168,12
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	73,60
Итого за день	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
			35,25	33,52	196,93	1242,93

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Рожки отварные с сыром	90	11,66	4,07	62,73	339,50
	Бутерброд с маслом	40/8	3,15	6,66	19,70	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	180	0,36	0,18	21,42	90,00
Обед:	Икра кабачковая	35	0,00	2,10	2,10	27,00
	Щи из св. капусты с мясом говядины со сметаной	190	3,00	4,60	16,60	119,50
	Плов рисовый с мясом говядины	140	10,47	9,33	6,93	165,00
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
Уплотненный полдник:	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Каша молочная манная	180	6,23	8,90	25,67	206,30
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
Итого за день	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
			40,31	37,22	234,63	1447,94

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар



О.Н.Никитина

В.М. Боннегардт

О.В. Харитонова