

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"
М Е Н Ю
ЧЕТВЕРГ 5 июня 2025 г.
3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша пшенная молочная	180	7,68	9,70	32,10	246,00
	Бутерброд с маслом	30/8	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Банан	106	2,25	1,50	28,80	133,50
	Обед: Салат из свеж кап с раст.мас	48	1,00	4,18	5,30	60,20
	Суп рисовый с куриной грудкой	190	2,69	2,84	17,14	104,75
	Котлета из куриной грудки	60	14,38	3,17	7,23	115,00
	Рожки отварные, соус томатн	90/40	4,25	4,00	21,25	138,30
	Компот из кураги	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный полдник: Омлет натуральный	100	8,00	10,60	3,32	141,20
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
Итого за день	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
			48,84	44,03	214,39	1439,59

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"
М Е Н Ю
ЧЕТВЕРГ 5 июня 2025 г.
3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша пшенная молочная	180	7,68	9,70	32,10	246,00
	Бутерброд с маслом	40/8	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Банан	106	2,25	1,50	28,80	133,50
	Обед: Салат из свеж кап с раст.мас	56	1,00	4,18	5,30	60,20
	Суп рисовый с куриной грудкой	190	2,69	2,84	17,14	104,75
	Котлета из куриной грудки	60	14,38	3,17	7,23	115,00
	Рожки отварные, соус томатн	90/40	4,25	4,00	21,25	138,30
	Компот из кураги	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный полдник: Омлет натуральный	100	8,00	10,60	3,32	141,20
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
Итого за день	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
			48,84	44,03	214,39	1439,59

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар

О.Н.Никитина

В.М. Боннегардт

О.В. Харитоновна