

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 Июня 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	80	8,56	1,04	59,07	136,20
	Бутерброд с маслом	30/8	2,36	6,36	14,97	128,30
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Сок фруктовый	125	0,00	0,00	11,00	50,00
	Обед: Зеленый горошек	16	0,48	0,00	0,96	5,60
	Щи из св. капусты с тушеной говядиной и сметаной	170	2,40	4,00	13,30	98,00
	Каша гречневая с тушеной говядиной	110	8,20	9,70	12,30	166,80
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0	17,5	68,1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Каша молочная геркулесовая	150	5,30	8,20	18,00	165,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	12,00	45,50
Итого за день			31,94	30,56	196,26	1041,90

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	90	9,63	1,17	66,45	153,20
	Бутерброд с маслом	40/8	3,17	9,00	19,80	174,90
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Сок фруктовый	145	0,00	0,00	16,50	67,50
	Обед: Зеленый горошек	21	0,63	0,00	1,26	7,35
	Щи из св. капусты с тушеной говядиной и сметаной	190	3,00	4,60	16,60	119,50
	Каша гречневая с тушеной говядиной	130	10,66	12,61	15,99	216,84
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Каша молочная геркулесовая	180	6,40	9,70	22,30	202,30
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			38,93	38,46	238,38	1288,63

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар

О.Н.Никитина

В.М.Боннегардт

О.В. Харитоновна

