

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПЯТНИЦА

20 Июня 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная "Дружба"	150	5,10	6,90	36,15	225,45
	Бутерброд с маслом	30/6	2,36	6,36	14,97	128,20
	Какао на молоке	150	4,00	4,40	18,50	126,30
Завтрак -2:	Яблоко	88	0,40	0,40	9,80	45,00
	Помидор свежий порц-но	30	0,44	0,08	1,52	9,20
Обед:	Рассольник с курицей и сметан	170	2,10	4,10	15,00	104,60
	Рыбная котлета любительская	60	12,00	4,20	6,60	114,00
	Картофельное пюре со сл.масл	130	4,30	5,30	26,60	169,30
	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Уплотненный полдник:					
	Булочка домашняя	60	3,64	6,26	26,96	179,00
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			36,65	38,38	199,19	1285,60

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная "Дружба"	180	6,12	8,28	43,38	270,54
	Бутерброд с маслом	40/6	3,15	6,66	19,77	153,60
	Какао на молоке	180	4,40	4,80	23,40	145,60
Завтрак -2:	Яблоко	105	0,48	0,48	11,76	54,00
	Помидор свежий порц-но	35	0,44	0,08	1,52	9,20
Обед:	Рассольник с курицей и сметан	190	2,50	4,60	18,80	127,00
	Рыбная котлета любительская	70	12,00	5,20	8,00	128,00
	Картофельное пюре со сл.масл	140	4,50	6,10	29,00	186,00
	Компот из с/фруктов	180	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный полдник:					
	Булочка домашняя	60	3,74	6,26	29,54	201,10
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого за день			40,47	42,98	236,61	1500,44

Заведующий МБДОУ

О.Н.Никитина

Кладовщик

В.М. Боннегардт

Повар

О.В. Харитонова

