

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ЧЕТВЕРГ

19 Июня 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	150	4,95	3,45	27,75	164,55
	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	6,36	14,97	127,60
	Коф.напиток на молоке	150	3,64	4,10	18,10	120,60
Завтрак -2:	Сок фруктовый	115	0,00	0,00	12,00	51,70
	Обед:					
	Соленый огурец порц-но	30	0,84	0,00	0,90	3,60
	Щи со св.капустой с куриной грудкой и сметаной	170	2,40	4,00	13,30	98,00
	Котлета из куриной грудки	55	18,20	10,40	13,80	222,00
	Рожки отварные, соус томат	80/30	3,76	3,34	18,75	120,00
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Омлет натуральный	80	6,40	8,50	2,66	113,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			46,99	41,41	176,89	1267,55

3 - 7 лет

Завтрак -1:	Каша молочная ячневая	180	5,94	4,14	33,30	197,46
	Бутерброд с маслом	40/10	3,17	9,00	19,80	174,90
	Коф.напиток на молоке	180	3,90	4,50	21,60	138,00
Завтрак -2:	Сок фруктовый	135	0,00	0,00	15,00	67,50
	Обед:					
	Соленый огурец порц-но	30	0,84	0,00	0,90	3,60
	Щи со св.капустой с куриной грудкой и сметаной	190	3,00	4,60	16,60	119,50
	Котлета из куриной грудки	60	20,00	11,40	15,10	244,00
	Рожки отварные, соус томат	90/40	4,25	4,00	21,25	138,30
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Омлет натуральный	90	6,40	8,50	2,66	113,00
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			52,78	47,52	210,79	1486,43

Заведующий МБДОУ

Кладовщик

Повар

О.Н.Никитина

В.М. Боннегардт

О.В. Харитонова

