

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ВТОРНИК 17 июня 2025 г.

1 - 3 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная пшенная	150	3,95	3,78	29,87	169,20
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	4,23	16,57	117,10
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
Завтрак -2:	Банан	120	3,92	3,50	16,80	112,00
Обед:	Свежий помидор порц-но	30	0,00	2,10	2,10	27,00
	Суп гречневый с куриной грудкой	170	1,83	1,93	11,66	71,23
	Картофельная запеканка с куриной грудкой, соус томат	130/30	9,35	8,71	24,21	212,97
Уплотненный полдник:	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	2,16	0,36	12,60	62,10
	Суп молочный вермишелев	150	5,18	4,69	16,95	130,68
Итого за день	Хлеб пшеничный	20	5,16	2,11	50,00	239,40
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
			34,40	31,45	215,57	1282,43

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ВТОРНИК 17 июня 2025 г.

3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная пшенная	180	4,39	4,20	33,19	188,00
	Бутерброд с маслом	40/5	3,30	8,05	22,14	178,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Завтрак -2:	Банан	130	4,20	3,75	18,00	120,00
Обед:	Свежий помидор порц-но	30	0,00	2,10	2,10	27,00
	Суп гречневый с куриной грудкой	190	12,73	3,25	20,81	188,56
	Картофельная запеканка с куриной грудкой, соус томат	140/40	12,71	12,33	30,74	284,96
Уплотненный полдник:	Компот из с/фруктов	180	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб ржаной	40	2,89	0,56	17,16	85,60
	Суп молочный вермишелев	180	5,75	5,21	18,84	145,20
Итого за день	Хлеб пшеничный	20	5,16	2,11	50,00	239,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
			51,69	41,62	260,73	1649,92