

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звёздочки"
 М Е Н Ю
 ПОНЕДЕЛЬНИК 16 июня 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	90	5,94	3,29	24,40	154,10
	Бутерброд с маслом	30/7	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Кисель	150	0,08	0,00	22,53	87,50
Обед:	Суп перловый на мясном бульоне	170	4,93	4,59	8,84	96,90
	Капуста тушен. с мясом говяд	140	13,20	4,50	4,95	123,45
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Уплотненный полдник:	Каша молочная, манная	150	5,17	7,40	20,20	168,12
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			36,12	27,40	162,55	1050,27

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 44 "Звёздочки"
 М Е Н Ю
 ПОНЕДЕЛЬНИК 16 июня 2025 г.

3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	100	6,46	3,34	27,88	171,00
	Бутерброд с маслом	40/7	3,15	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Кисель	180	0,09	0,00	27,15	105,00
Обед:	Суп перловый на мясном бульоне	190	5,51	5,13	9,88	108,30
	Капуста тушен. с мясом говяд	160	14,96	5,10	5,61	139,91
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
Уплотненный полдник:	Каша молочная, манная	180	6,23	8,90	25,67	206,30
	Хлеб пшеничный	20	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			41,84	30,51	195,44	1231,15