

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 июня 2025 г.

1 - 3 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	80	3,64	0,39	29,39	136,90
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	6,36	14,97	128,20
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	150	0,30	0,15	17,85	75,00
Обед:	Кукуруза	16	0,60	0,00	3,30	15,00
	Щи из св. капусты на мясном бульоне со сметаной	170	2,39	4,11	6,79	80,30
	Суфле мясное	100	30,40	25,80	50,30	211,90
	Соус томатный	30	1,05	2,01	10,40	75,50
	Компот из с/фруктов	150	0,15	0,00	17,50	68,10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Уплотненный полдник:	150	6,30	6,00	33,00	210,00
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	12,00	45,50
Итого за день			51,48	46,08	232,66	1224,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 июня 2025 г.

3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Рожки отварные с сахаром	90	4,16	0,44	32,87	153,75
	Бутерброд с маслом	40/10	3,17	6,66	19,77	153,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	13,20	60,00
Обед:	Кукуруза	20	0,70	0,00	3,85	17,50
	Щи из св. капусты на мясном бульоне со сметаной	190	2,99	5,14	8,48	92,25
	Суфле мясное	110	30,40	25,80	50,30	211,90
	Соус томатный	40	1,05	2,01	10,40	75,50
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный полдник:	180	7,56	7,20	39,60	252,00
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	14,90	78,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			55,47	48,63	257,95	1363,54