

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПЯТНИЦА

06 июня 2025 г.

3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная гречневая	180	7,56	7,20	39,60	252,00
	Бутерброд с маслом	40/5	3,30	8,05	22,14	178,20
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Сок фруктовый	130	0,00	0,00	11,00	49,50
Обед:	Помидор свежий порц-но	35	0,44	0,08	1,52	9,20
	Суп вермишелев с курицей	190	2,69	2,84	17,14	104,75
	Тефтели рыбные из минтая в	65/40	11,35	3,67	7,64	109,13
	Картофел. пюре со сл.маслом	140	4,50	6,10	29,00	187,60
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный мармелад	43	0,45	0,05	35,55	144,00
	Булочка домашняя	60	4,62	0,54	30,24	144,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			38,04	29,01	258,41	1447,42

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 "Звёздочки"

М Е Н Ю

ПЯТНИЦА

06 июня 2025 г.

3 - 7 лет

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая цен- ность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак -1:	Каша молочная гречневая	180	7,56	7,20	39,60	252,00
	Бутерброд с маслом	40/5	3,30	8,05	22,14	178,20
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Завтрак -2:	Сок фруктовый	130	0,00	0,00	11,00	49,50
Обед:	Помидор свежий порц-но	35	0,44	0,08	1,52	9,20
	Суп вермишелев с курицей	190	2,69	2,84	17,14	104,75
	Тефтел.рыбн из минт. в соус	65/40	11,35	3,67	7,64	109,13
	Картофел. пюре со сл.маслом	140	4,50	6,10	29,00	187,60
	Компот из с/фруктов	180	0,17	0,00	21,10	82,30
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,40
	Уплотненный мармелад	43	0,45	0,05	35,55	144,00
	Булочка домашняя	60	4,62	0,54	30,24	144,60
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	14,90	56,87
Итого за день			38,04	29,01	258,41	1447,42