

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ  
Общим собранием работников  
МБДОУ «Детский сад №44  
«Звёздочки»  
Протокол № 3  
от «24» марта 2022 г.

Приложение № 1 к приказу № 47-Д  
от «25» марта 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №44 «Звёздочки»  
(МБДОУ «Детский сад №44 «Звёздочки»)

г. Новомосковск

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий (игр-занятий и непрерывной образовательной деятельности) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 44 «Звёздочки»» (далее – Образовательная организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановления государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,

- Уставом Образовательной организации,

- Основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №44 «Звёздочки»,

- Адаптированной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №44 «Звёздочки»,

- Календарным учебным графиком и учебным планом.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №44 «Звёздочки», Адаптированная образовательная программа «Детский сад №44 «Звёздочки» реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельностью, игр-занятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (холодный период года) и расписанием игр-занятий и тематических мероприятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (теплый период года), а также режима дня (холодный период года, теплый период года) в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе, календарным учебным графиком и учебным планом.

1.3. Положение о режиме занятий (игр-занятий и непрерывной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия (игры занятия и непрерывной образовательной деятельности) и одного дня, особенности Образовательной организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по развитию движений и занятий по физическому культуре.

## **2. Режим работы образовательной организации.**

2.1. Режим работы Образовательной организации: пятидневная рабочая неделя; выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни. График работы Образовательной организации с 7.00 часов до 18.00 часов

### **3. Режим организации занятий.**

3.1. Образовательная деятельность организуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельностью, игр-занятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (холодный период года), расписанием игр-занятий и тематических мероприятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (теплый период года), календарным учебным графиком и учебным планом.

Расписание непрерывной образовательной деятельностью, игр-занятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (холодный период года) и расписание игр-занятий и тематических мероприятий в группах общеразвивающей направленности и группах компенсирующей направленности по адаптированной программе (теплый период года) составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.2. Образовательная деятельность ведется в период учебного года. Учебный год в Образовательной организации начинается с 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего года. Игры - занятие с воспитанниками от 1 года до 1,6 года и от 1,6 года до 2 лет проводятся с 01 сентября по 31 августа (холодный и теплый период года). Непрерывная образовательная деятельность с воспитанниками от 2 лет до 3 лет проводится с 01 сентября по 31 мая (холодный период года), с 01 июня по 31 августа (теплый период года) проводятся тематические мероприятия. Непрерывная образовательная деятельность с воспитанниками от 3 лет до 7 лет проводится с 01 сентября по 31 мая (холодный период года), с 01 июня по 31 августа (теплый период года) проводятся тематические мероприятия.

3.3. Продолжительность игр-занятий, непрерывной образовательной деятельности и тематических мероприятий составляет:

- для детей раннего возраста для от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

3.5. Игра-занятие, непрерывная образовательная деятельность и тематические мероприятия в группах общеразвивающей направленности и группах

компенсирующей направленности по адаптированной программе начинаются не ранее 09.00 часа и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.6. Индивидуальная, коррекционная образовательная деятельность с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы специалистов, продолжительность составляет: для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 минут;– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут;– для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут;– для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. В середине времени отведенного на игру-занятие и непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.

3.8. Перерывы между периодами игр-занятий, непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий обучающихся с применением электронных средств.**

4.1. Непрерывная образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на непрерывной образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся (лет)	Продолжительность – не более минут	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	5-7	20	10

#### **5. Ответственность.**

5.1. Администрация Организации, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.